



## Reisverslag



van de  
**Zing en Swing mee met Rock&Roll**  
**Vakantie**

19 tot en met 25 juli 2019 in De Elegast in  
Ubbergen

**Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll**



## Even voorstellen

**Dit zijn de 7 Rock&Roll-sterren!!!!**

**James**



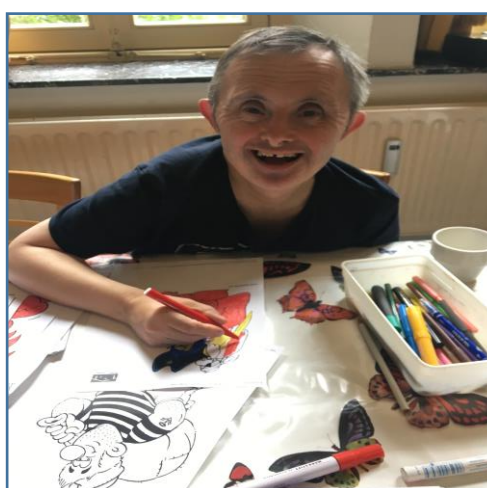
**Bas**



**Marco D.**



**Ben**



**Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll**



**Marco B.**



**Wim**



**Hedi**



**Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll**





## Dag 1: Aankomst op vrijdag

Vandaag kon de vakantie dan eindelijk beginnen! Het is tijd om een week lang als echte Rocksterren muziek te luisteren en spelen.

Om 12:00 stonden begeleiders Marloes en Susanne in Arnhem met een volle bus klaar om te vertrekken naar de vakantiebestemming. Maar eerst nog even langs Veenendaal om daar Rock en Rollster James op te halen. Net voor 13:00 kwam James aan in Veenendaal, helemaal strak in pak!



En toen konden we door naar de vakantiebestemming Ubbergen. Al snel kwamen Marco D., Bas, Hedi, Marco B, Ben en Wim aan op de bestemming. We waren compleet!

Toen was het tijd om de vakantiebestemming eens even goed te bekijken. Het is hier zo groot dat je er makkelijk kan verdwalen. Er is zelfs een echte muziekkamer met een echt drumstel. Hedi had meteen haar plekje achter het drumstel gevonden en verzorgde een heus drum concert voor ons!

### Menu

Sperziebonensoep

Krieltjes met gekruide  
kip uit de oven en  
rode bieten-fetasalade

Ijsjes

Na het avondeten was het tijd om eens alle vakantie ideeën door te nemen. Er kwamen een hoop ideeën: uit eten, pretpark, zwemmen, een terrasje pikken, winkelen en kaarten versturen en natuurlijk het opnemen van de CD!

**Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll**



## Dag 2: Winkelen en bonte avond!

Vanmorgen begonnen we de dag rustig. Eerst een beetje uitslapen en dan lekker ontbijten.

Daarna gingen we winkelen in Malden. Het regende wel, maar dat maakte helemaal niet uit. In Malden is het winkelcentrum namelijk overdekt en hadden we geen last van de regen!

We zagen al veel leuke winkeltjes, maar Marco D. had meteen een leuk cafeetje gespot en wilde eigenlijk eerst eens even lekker zitten en wat drinken. En wat bleek: Marco D. was niet de enige die dat wel prettig vond. En dus gingen Marco D., Marloes, Bas en James eerst even wat drinken.



Hedi zag een doos met spekjes die ze uit kon delen. De mannen vonden het wel lastig om wat leuks te vinden. Het liefst kopen onze Rockers namelijk CD's, maar dat was niet te vinden. Lastig, totdat we tegen een winkeltje aanliepen met allemaal tweedehands spullen.

Hieronder waren ook heel veel oude CD's en DVD's. Dat kwam nog eens goed uit! Bij die winkel ging iedereen uit zijn plaat! De meesten gingen met een aantal leuke CD's en/of DVD's voor een prikkie naar huis.

### Menu

Tomaten crème soep  
met basilicum

Groentepasta

Ijsjes of yoghurt



## Vervolg dag 2: Winkelen en bonte avond!

Daarna sloot deze groep aan bij de rest om ook wat te drinken. Geïnspireerd door hun nieuwe vrienden gingen Marco D., Bas en James ook nog even winkelen. Handig hoor, zij wisten nu meteen naar welke winkel ze moesten! James vond er mooie boxjes voor muziek uit zijn telefoon. Gek genoeg kwam Marloes opeens haar ouders tegen die ook in de regio op vakantie waren!

's Avonds stond er ook nog de bonte avond op het programma! Eerst was er natuurlijk het omkleden. Ben verklede zich eerst als smurf(in), voor de grap. Dat was lachen. Maar voor het optreden koos hij voor de meer serieuze outfit van een Spaanse gitarist.

### Bidden met Bas

Na alle optredens van de bonte avond werd er nog even gedanst en daarna gingen we lekker slapen. Marloes ging nog met Bas bidden. Dat was een serieuze aangelegenheid. Marloes vroeg om een mooie vakantie voor Bas met veel relaxte momenten. Bas vroeg aan God of die hem voortaan verlossen van zijn "droge bek".



De avond stond Bol van de spectaculaire optredens. Bas zong met veel gevoel een cover van Andre Hazes. Wim zong en danste als een Pro(fessional) op K3.

Toen moesten we naar de muziekkamer, voor de instrumentale optredens. Hedi drumde 'Heb je even voor mij' en James zette de tent verder op zijn kop door zijn meegebrachte elektrische basgitaar aan te sluiten op zijn versterker. Tot slot trad Marco D. op als The Who, met het nummer Pinball Wizard. Zo leerden we nog eens nieuwe (oude) muziek!

**Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll**



## Dag 3: Bingo, De Kaaij en pannenkoeken

Na het ontbijt gingen we bingo spelen. Er waren mooie prijzen te winnen. De meest gewilde prijs was een set met Feyenoord douchegel en potloden want er waren meerdere Feyenoorders aanwezig.

Aangezien we niet van half werk hielden gingen we meteen voor een volle kaart. Vooral James had het erg druk, want hij was zo aardig om ook voor zijn nieuwe vriend Bas te spelen. Dus naast zijn eigen kaart moest hij ook nog de kaart van Bas bijhouden. Dat was een flinke klus.

Uiteindelijk gingen Marco B. en Ben er met de Feyenoordprijs vandoor (er waren er 2 van). Maar ook alle anderen wonnen een prijs.



De middag stond in het teken van een hele nieuwe ervaring want we gingen naar festival De Kaaij in Nijmegen toe! Marco D. had als doorgewinterde Rock&Roller al wel vaker een rockconcert meegemaakt.

We liepen lekker over het festivalterrein tot we bij de tent met optredens waren. Daar zochten we een lekker tafeltje uit om eerst eens een drankje te doen met elkaar.

Na een half uurtje begon het optreden. Het was een optreden van Vincent Slegers. Dat is een



**Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll**





## Vervolg dag 3: De Kaaij en pannenkoeken

echte rock (& roll) artiest die supergoed kan gitaar spelen. En eigenlijk voor geen meter kon zingen.....

Maar dat mocht de pret niet drukken. Hedi, Ben en Marco B. stonden meteen al op de dansvloer. Marco D. had zijn gitaar meegenomen en speelde enthousiast alle liedjes mee. Ook Wim snelde ook naar de dansvloer, eerst nog met rollator, maar al snel zonder.

We mengden lekker met andere fans van Vincent Slegers . Vooral met Bart, die na elk nummer "Nice!Nice!Nice!" riep. Hedi had hele gesprekken met hem en ze dansten samen de sterren van de Hemel. En zo leerden we ook een vriendin van Bart kennen, die weer



die weer veel danste met Wim.

Beste Vrienden James en Ben deden lekker relaxed. Zij dronken een biertje, rookten een sigaretje en zaten lekker te kletsen bij een hoge tafel met barkrukken.

Toen het optreden was afgelopen was tijd voorrrr: het pannenkoekenrestaurant!

In het pannenkoekenrestaurant hebben we lekkere pannenkoeken gegeten. En voor wie nog wilde was er een ijs- of sorbetcoupe toe.

### Huppethee!

In het restaurant hebben we ook weer flink gelachen. Marloes vertelde een mop over huppettee. Dat vond Wim zo grappig dat het hem inspireerde om bij de volgende ronde met drankjes een Huppe-Thee te bestellen. Dat durfde hij wel! De serveerster snapte er niets van en keek heel raar. En wij lachen natuurlijk.





## Dag 4: Tivoli en optreden Keessie B.

Maandag gingen we op tijd uit bed. Want we gingen naar het pretpark Tivoli! Vooral Hedi had er heel veel zin in. Terwijl de rest van de groep nog door het entreepoortje naar binnen liep, zat Hedi al in de eerste attractie!

Vervolgens gingen we naar een centrale plek in het park. Hier konden we lekker zitten en naar alle kanten over het park uitkijken. Dat was een mooi plekje voor Marco D. die zichzelf inmiddels wel wat te oud vond voor het pretpark. Maar later heeft hij nog heerlijk in de bouwhoek zitten bouwen met de bouwstenen.

We gingen ook nog met z'n allen naar Harm's Kippenfarm. Dat was lachen. Bas paste maar net in het karretje. Susanne en Marco B.



gingen nog waterfietsen. En we gingen nog in de achtbaan en de botsauto's en nog veel meer. We gingen ook nog naar de muziekshow van Tiffie, waar je ook nog een cape kreeg en op de foto kon met Tiffie.

In de bootjes kwamen we nog tot de ontdekking dat Ben en Marloes samen ongeveer even zwaar zijn als Susanne. Maar aan het gewicht van Susanne werd nog even niets gedaan want 's avonds aten we lekker ongezond!

### Menu

Patat met  
hamburgers,  
mayonaise en ketchup

Roomijs getrakteerd  
door James!



## Vervolg dag 4: Tivoli en optreden Keessie B.

Na het pretpark hadden we 's middags trouwens ook nog film gekeken. James koos de film uit: DolfjeWeerwolfje! We genoten met z'n allen van de mooie film. Al werd het filmmoment ook goed benut om eens even lekker wat bij te slapen op de bank of in de relaxhoek met de matrassen. James kwam al snel tot de conclusie dat jammen op zijn basgitaar toch nog altijd het allerleukste is om te doen. Dat maakte allemaal niks uit natuurlijk, want iedereen had het naar zijn zin!



's Avonds kwam Keessie langs om op te treden. Maar dit keer kwam Keessie zelf nauwelijks aan optreden toe! Want iedereen wilde samen met Keessie, zijn microfoons en geluidsinstallatie zijn nummer voor de CD oefenen. Samen maakten we er een groot feest van!



**Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll**



## Dag 5: CD Opnemen!!!!!!

Het was DE DAG! De CD-opnamen stond op de planning. Na het ontbijt gingen we op weg naar de Studio. Het was in de kelder van een prachtig gebouw, midden in de vrije natuur. Lekker koel die kelder. Dat viel weer mee.

Het was er erg professioneel, je kon kiezen uit 3 microfoons, die allemaal op een andere hoogte stonden want niet iedereen is namelijk even lang.

Zelfs de naam van de studiomeneer was kunstzinnig: hij heette Urias.

In de studio mochten we allemaal een liedje inzingen voor de CD. Dat mocht ook samen als je dat wilde, maar ook alleen. De meeste Rock&Rollers zongen het liefste



alleen hun eigen nummer in. Je kreeg een koptelefoon op en daar hoorde je dan het nummer door. En dan kon je met de muziek meezingen.

Bas beet het spits af. Spannend hoor! Uiteindelijk heeft Bas het meeste van iedereen gezongen. Bas zong eerst zijn eigen nummer prachtig in en ook mocht hij meezingen op het nummer van Hedi. Dat was gezellig.

Later bleek dat er bij Bas bij het inzingen van zijn eigen nummer halverwege iets misging. De koptelefoon deed het namelijk niet meer. Hij hoorde dus helemaal geen muziek meer.

### Menu

Lasagne van Ingrid

IJs van James





## Vervolg dag 5: CD Opnemen!!!!!!

Maar dat had niemand door, zo goed deed Bas het. Maar zelf vond hij het toch wel jammer en daar had hij natuurlijk gelijk in. Dus hij mocht het opnieuw doen, maar dan met een goed werkende koptelefoon!

Hedi zong dus samen met Bas en Wim zong een liedje van K3. En dan hadden we ook nog twee artiesten die niet gingen zingen, maar gitaar spelen!

James had zijn elektrische basgitaar mee, en ook Marco D. had zijn gitaar meegebracht. Hij speelde natuurlijk een nummer van zijn favoriete band The Who, samen met Susanne die hielp met de zang.



Als laatste zong Marloes samen met Marco B. het liedje 'Meneer de president' van Boudewijn de Groot. Maar dat deed ze volgens Hedi veel te zacht, dat kon wel wat krachtiger! En dus nam ze het over van Marloes!

Thuis aten we lasagne, wat heerlijk was klaargemaakt door Ingrid die vandaag speciaal voor ons kwam koken. Gelukkig maar, want Susanne en Marloes kunnen heus wel koken, maar dit was natuurlijk veel lekkerder....

### Ben heeft vakantie!

De kok probeerde nog van Ben een echte Ben Augustus kado te krijgen (Ben is kunstenaar). Maar helaas, Ben was deze week toch echt met vakantie. Een echte Ben Augustus-tekening zat er niet in. Maar wel een van de vele mooie kleurplaten die Ben deze week heeft ingekleurd met zijn favoriete kleuren rood en blauw.



## Dag 6: AIRCO-dag

AIRCO DAG!! De hittegolf was in volle gang. Vandaag zou de 40 graden gehaald worden. Gelukkig wisten wij de plekjes van de airco wel te vinden.

Allereerst gingen we naar de bioscoop, we keken naar Huisdiergeheimen 2. Het was een superluxe bioscoop. Bij je stoel zat een bel en als je daar op drukte dan kwam het personeel je bestelling opnemen. Wie wilde nam er een lekker drankje bij!

Toen begon de film. Hij was superleuk. Marco B. lach steeds dubbel tijdens de film en schaterde door het hele theater. En Bas, die eigenlijk niet van animatie houdt, vond de film onverwachts toch leuk. Het was alleen een beetje jammer van Susanne, want die heeft de halve film zitten slapen. Die stoelen zaten ook zo lekker!



Na de film gingen we snel verder naar de volgende airco-activiteit. Bowlen! Dat kon iedereen heel goed! Behalve dan begeleidster Marloes, die kon er niks van. We hadden twee banen en we konden dus meerdere volle ronden spelen. Gezellig!

Daarna hadden we wel honger gekregen zeg! Bij de bowling gingen we lekker eten met een echte Binnen-BBQ. Susanne en Marloes gaarden het vlees en verder waren er veel salades, stokbrood en natuurlijk: Lekkere Sauzen. Hmmmmmmmm. We zaten zo vol dat we 's avonds lekker rustig aan deden.

[Menu](#)

[BBQ @ The  
Bowling](#)

**Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll – Rock&Roll**



## Dag 7: Naar huis

En toen was het dan helaas toch zo ver. De laatste dag was aangebroken. We stonden op en pakten de laatste spullen in.

James zei dat hij volgend jaar wel 2 weken op vakantie wil want het was veel te snel voorbijgegaan.

We waren een beetje verdrietig omdat we weer afscheid moesten nemen. Voor Maco B, Ben, Bas en Wim viel dat mee.



Zij hoefden nog niet helemaal afscheid van elkaar te nemen want die gingen samen in 1 taxi naar huis!

Al snel kwam ook de taxi van Marco D. en ook Hedi werd opgehaald. Susanne, Marloes en James gingen nog met de bus naar Veenendaal, waar James zou worden opgepikt.

En toen was de vakantie toch echt ten einde gekomen. Dagggg, tot volgend jaar allemaal!